

Утверждаю



# Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

21.05.2026г.

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|             |                                     |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                    |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |                  |              |               |                    |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                 | 200             | 16,30            | 19,80        | 32,40         | 345,80             |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75          | 13,20              |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639    | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30              |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68            | 40              | 2,64             | 0,48         | 13,68         | 96,50              |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>500</b>      | <b>19,94</b>     | <b>20,38</b> | <b>68,23</b>  | <b>539,80</b>      |
|             | <b>ПОЛДНИК</b>                      |                 |                  |              |               |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                      | 100             | 7,50             | 11,00        | 64,00         | 380,00             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360              | 200             | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,30             |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>300</b>      | <b>7,60</b>      | <b>11,00</b> | <b>92,20</b>  | <b>490,30</b>      |
|             | <b>Всего:</b>                       | <b>800</b>      | <b>27,54</b>     | <b>31,38</b> | <b>160,43</b> | <b>1 030,10</b>    |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|             |                                     |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод       |                    |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |                  |              |               |                    |
| 492         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492                 | 220             | 18,00            | 21,78        | 35,64         | 380,40             |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90          | 22,00              |
| 639         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639    | 200             | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,30              |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68            | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10         | 90,50              |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>570</b>      | <b>22,70</b>     | <b>22,54</b> | <b>76,04</b>  | <b>577,20</b>      |
|             | <b>ПОЛДНИК</b>                      |                 |                  |              |               |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                      | 100             | 7,50             | 11,00        | 64,00         | 380,00             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360              | 250             | 0,10             | 0,00         | 35,25         | 137,90             |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>350</b>      | <b>7,60</b>      | <b>11,00</b> | <b>99,25</b>  | <b>517,90</b>      |
|             | <b>Всего:</b>                       | <b>920</b>      | <b>30,30</b>     | <b>33,54</b> | <b>175,29</b> | <b>1 095,10</b>    |

Отв. за питание:

г/л- Пустынцева С.А.